

## ? 5 questions pour repérer le comportement tyrannique

- Avez-vous **peur** de votre enfant et/ou de ses réactions ?
- Avez-vous **renoncé** à beaucoup de chose du fait des troubles de comportement de votre enfant ?
- Êtes-vous **entravé** par votre enfant pour prendre des décisions à la maison ?
- Avez-vous **honte** de ce qu'il se passe à la maison avec votre enfant ?
- Votre enfant est-il **violent** envers vous ?

## i Contactez-nous !

Si à la lecture de ces informations, vous reconnaissez votre enfant/adolescent dans la description du comportement tyrannique, n'hésitez pas à nous contacter !

Nous pourrons vous accompagner dans vos recherches de solutions.



Construisons ensemble  
un projet de vie respectueux  
et bienveillant  
pour permettre à nos enfants  
de se développer et s'épanouir



Vous n'êtes plus seuls



Pour en savoir plus :

[www.association-react.com](http://www.association-react.com)



Contactez-nous !



[contact@association-react.com](mailto:contact@association-react.com)



Association REACT



ASSOCIATION RECONNUE  
D'INTÉRÊT GÉNÉRAL



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



**Association R.E.A.C.T.**

Réagir face aux Enfants et Adolescents au  
Comportement Tyrannique

## ? Quand parle-t-on d'enfant à comportement tyrannique ?

- On parle d'enfant à comportement tyrannique lorsque la **hiérarchie familiale est inversée** : l'enfant prend le pouvoir dans le foyer familial et les parents sont entravés dans leur prise de décision.
- Ce comportement **ne relève pas d'un contexte de carences éducatives** ou de manque de limites et il est à différencier du phénomène de l'enfant «roi».
- Le plus souvent depuis la petite enfance, la toute-puissance de l'enfant s'installe peu à peu et peut se traduire par des **violences physiques** (agressions, dégradations...), **verbales** (insultes, menaces...) et/ou **psychologiques** (harcèlement, chantages, intimidations...)



## Les troubles associés au comportement tyrannique

Souvent à Haut Potentiel Intellectuel (HPI), l'enfant à comportement tyrannique présente des troubles dont les dimensions centrales sont généralement :

### La dysrégulation émotionnelle :

- **TDH** (Trouble Déficit de l'Attention/ Hyperactivité)
- **TOP** (Trouble Oppositionnel avec Provocation)
- **Troubles de l'humeur** (dépression, trouble bipolaire...)

### L'anxiété :

- **TAS** (Trouble d'Anxiété de Séparation)
- **TAG** (Trouble d'Anxiété Généralisé)
- **TOC** (Trouble Obsessionnel Compulsif)
- **TSA** (Trouble du Spectre Autistique)

**Autres** : troubles des apprentissages, refus scolaire anxieux, trouble d'anxiété sociale, addictions, trouble de stress post-traumatique (PTSD)...



## Des conséquences importantes

L'ensemble de la famille est impacté, notamment :

- **Pour l'enfant** : intolérance totale à la frustration, colères excessives, opposition massive, anxiété, sentiment d'être persécuté, baisse de confiance en lui, tendance à des comportements autodestructifs...
- **Pour les parents** (et souvent pour la fratrie) : culpabilité, impuissance, peur du comportement violent de l'enfant, fragilité, sensation de «marcher sur des oeufs», hyper-accommodation pour prévenir les «crises» de l'enfant...

## Vous n'êtes plus seuls



## Les difficultés rencontrées par les parents

Le comportement tyrannique est un phénomène largement méconnu, aggravant ainsi l'isolement et la souffrance dont les familles sont victimes.

- Soucieux du regard social, l'enfant **adapte son comportement** en dehors du foyer familial. Ses troubles ne sont donc généralement **pas visibles de l'extérieur**, décrédibilisant ainsi les parents dans leur recherche d'aide.
- Les parents sont aussi entravés par la difficulté à mobiliser l'enfant, qui est généralement **réticent à affronter ses problèmes et peu motivé par les soins**.



## Une prise en charge adaptée

Sans prise en charge adaptée à sa problématique atypique, l'enfant à comportement tyrannique vit dans une conflictualité dont résulte une grande souffrance et qui se traduit par des violences qu'il impose à sa famille.

- L'accès au **diagnostic est essentiel** pour adapter les soins aux besoins spécifiques de l'enfant. Une **prise en charge médicamenteuse** se révèle souvent nécessaire

- Au delà du diagnostic, la **méthodologie REACT** (basée sur la Résistance Non Violente) est un outil **indispensable** dans l'objectif de désamorcer la violence, éviter les escalades et reprendre sa place de parent.

- Un **accompagnement institutionnel et psychosocial** de qualité est également primordial pour soutenir les familles.

## Qui sommes-nous ?



En tant que parents d'enfants, d'adolescents voire même de jeunes adultes à comportement tyrannique, nous avons créé l'Association R.E.A.C.T. pour :

- Permettre aux parents de **sortir de l'isolement**, de se soutenir et de partager leur expérience et les outils de la méthodologie REACT.

- **Sensibiliser les professionnels** (sanitaire, social, pédagogique, juridique...) en s'inscrivant dans une démarche collaborative afin qu'ils puissent nous accompagner dans nos recherches de solutions.

Pour cela, l'association mène des **actions de communication** afin de faire connaître et reconnaître les troubles et les difficultés de ces enfants.